

CARÊME 2020 du mercredi des cendres au dimanche 1^{er} mars 2020

Aujourd'hui, nous entrons en Carême : un temps de conversion, pénitence et partage, où nous est redit la joyeuse espérance du temps favorable accordé par le Seigneur et la bonne nouvelle du salut en son fils offert à tous.

En 2015, paraissait l'encyclique 'Laudato Si' du pape François sur la sauvegarde de la maison commune. Ce très beau document, reçu avec intérêt par de nombreuses personnes de bonne volonté, énonçait le besoin pour les chrétiens « d'une conversion écologique, qui implique de laisser jaillir toutes les conséquences de leur rencontre avec Jésus-Christ sur les relations avec le monde qui les entoure » (Laudato Si § 217).

Cette année, en paroisse, nous souhaitons vivre un chemin original de conversion en mettant en résonnance les évangiles des dimanches de Carême, avec des passages de 'Laudato Si' et des propositions de gestes concrets pour prendre soin de soi, des autres et de la création.

Librement, seul, en famille, en fraternité laissons-nous interpeller par ces questions et propositions.

« Dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où il fut tenté » (Mt 4,1-11)

Jésus, après son baptême, fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le démon. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es le Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : Ce n'est pas seulement de pain que l'homme doit vivre, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »

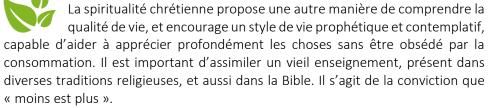
Alors le démon l'emmène à la ville sainte, à Jérusalem, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es le Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Le démon l'emmène encore sur une très haute montagne et lui fait voir tous les royaumes du monde avec leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si tu te prosternes pour m'adorer. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosterneras, et c'est lui seul que tu adoreras ». Alors le démon le quitte. Voici que des anges s'approchèrent de lui, et ils le servaient.



Quel sens jeûner a-t-il pour moi cette année?

- Comment est-ce que je réagis face aux tentations du monde ? ... consommer, ne compter que sur moi, mettre Dieu à l'épreuve...
- Comment est-ce que j'entends l'appel à suivre le Christ au désert ?

Dans l'encyclique 'Laudato Si' : § 222



En effet, l'accumulation constante de possibilités de consommer distrait le cœur et empêche d'évaluer chaque chose et chaque moment. En revanche, le fait d'être sereinement présent à chaque réalité, aussi petite soit-elle, nous ouvre beaucoup plus de possibilités de compréhension et d'épanouissement personnel. La spiritualité chrétienne propose une croissance par la sobriété, et une capacité de jouir avec peu. C'est un retour à la simplicité qui nous permet de nous arrêter pour apprécier ce qui est petit, pour remercier des possibilités que la vie offre, sans nous attacher à ce que nous avons, ni nous attrister de ce que nous ne possédons pas. Cela suppose d'éviter la dynamique de la domination et de la simple accumulation de plaisirs.



Et si, cette semaine... j'agissais concrètement?

- Choisir de manger sans viande ni poisson une journée par semaine. Associer des légumes secs (lentilles, haricots secs, pois cassés...) avec des céréales (riz, semoule, maïs...) et des légumes apporte les protéines nécessaires.
- Au lieu d'acheter un plat tout fait, cuisiner et en faire un moment d'échange avec un membre de ma famille, un ami... et découvrir que « moins est plus ».

Pour aller plus loin: www.caremepourlaterre.org